

FISIO DANCE

Livello 2 *Class*



Trattare la MICROINSTABILITÀ *attraverso* la Medicina della Danza e il Metodo INSIGHT

PARMA, 14 - 15 - 16 NOVEMBRE 2025

Responsabile Scientifico: Dott.ssa Sicuri Chiara

UNA FORMAZIONE UNICA

La **danza**, rispetto a qualsiasi altro sport, porta il corpo ai **limiti della fisiologia muscolo scheletrica**.

Questo espone a due problematiche principali:
instabilità e sovraccarico funzionale.

Nei tradizionali corsi post graduate, molto si parla di come prevenire e curare le patologie da sovraccarico nello sport; poco o nulla si insegna su prevenzione e trattamento delle problematiche legate all'instabilità multidistrettuale.

La formazione FizioDanceClass ti permette non solo di colmare questa lacuna, ma anche di scendere più a fondo e acquisire **competenze superspecialistiche** in un ambito in cui non esiste ancora una proposta formativa:
la MICRO INSTABILITA'.

Dalla **Medicina della danza** alla **clinica su paziente**, dalla **terapia manuale** alla **riabilitazione**:
la Formazione FizioDanceClass è
un **percorso dedicato a professionisti sanitari e professionisti del mondo dello sport, del fitness e del benessere.**



IL METODOINSIGHT

Un professionista che opera accanto a pazienti che portano il corpo ai limiti della fisiologia muscolo scheletrica deve possedere competenze di altissimo livello sia per individuare qualsiasi problema sul nascere sia per accompagnarli, a qualsiasi età, verso la migliore performance e in totale sicurezza, lavorando in team con i maestri.

La formazione FisioDanceClass ti permette di acquisire queste competenze attraverso il **MetodoINSIGHT**: un approccio innovativo che **integra la Medicina della danza e 20 anni di ricerca e pratica clinica nell'ambito della micro instabilità**.

Nasce per la danza e per i danzatori, ma il suo potenziale apre le porte alla **prevenzione degli infortuni**, alla **cura in sicurezza** e alla **perfezione del movimento nelle problematiche muscolo-scheletriche di qualsiasi paziente**.

COSA IMPARERAI

Durante il **Livello 1** acquisirai le basi di Medicina della Danza e i principi del MetodoINSIGHT. Vivrai in prima persona esperienze pratiche accanto ai maestri per sviluppare una nuova percezione del tuo corpo; rivedrai le tue conoscenze di anatomia e biomeccanica in relazione al corpo del danzatore; aggiornerai le tue conoscenze di clinica e pratica e capirai come adattarle alle esigenze dei pazienti che soffrono di problematiche muscolo scheletriche legate alla micro instabilità.

Durante il **Livello 2** entrerai nel cuore delle strategie di problem-solving del MetodoINSIGHT. Approfondirai l'esperienza pratica in prima persona e con gli allievi; amplierai le competenze cliniche e terapeutiche nella gestione della micro instabilità.; capirai quali errori non devi commettere nell'approccio alle problematiche muscoloscheletriche.

ACCREDITAMENTO ECM

Per avere diritto ai crediti formativi ECM è obbligatorio frequentare il 90% delle ore di formazione.

DATA

14, 15, 16, novembre 2025

SEDI DEL CORSO

Jazz Dance Studio - Stradello San Girolamo, 4 Parma
Professione Danza Parma - Via Giuseppe Botteri, 14 Parma
Scuola di Danza Compagnia Era Acquario - Via Emilio Casa, 12 Parma

QUOTA ISCRIZIONE ENTRO IL 7 OTTOBRE 2024

LIVELLO 2: 697 euro + IVA

LIVELLO 1 + LIVELLO 2: 1185 euro + IVA (anzichè 1394 euro + IVA)

COME ISCRIVERSI

inviare i propri dati a chiara.sicuri@gmail.com
o compilare direttamente il form alla pagina www.chiarasicuri.it/fisiodanceclass
L'iscrizione sarà confermata solo a pagamento ricevuto.

ORE DI DURATA DELL'EVENTO

24h (10 teoria, 14 pratica)

CREDITI ECM

35,4



PROGRAMMA LIVELLO 2

VENERDÌ 14 NOVEMBRE

MATTINO DALLE 9.00 ALLE 13.00

Sede: Jazz Dance Studio

2 ore teoria - 2 ore pratica

- Trattare la microinstabilità attraverso la Medicina della Danza e il MetodoINSIGHT **(C. Sicuri)**
- Il corpo ideale del danzatore - pratica con allieve in formazione classica **(F. Capra)**
- Gli elementi essenziali in ogni classe - pratica con allieve in formazione modern jazz **(M. Sirocchi)**

POMERIGGIO DALLE 14.00 ALLE 18.00

Sede: Professione Danza Parma

2 ore teoria - 2 ore pratica

- Il paradigma del MetodoINSIGHT: un nuovo approccio nel trattamento della microinstabilità **(C. Sicuri)**
- La microinstabilità della sacro iliaca e il suo impatto sulla funzione **(C. Sicuri)**
- Valutare e stabilizzare la sacro iliaca - pratica **(C. Sicuri)**

SABATO 15 NOVEMBRE

MATTINO DALLE 9.00 ALLE 13.00

Sede: Scuola Era Acquario

2 ore teoria - 2 ore pratica

- Esperienza pratica avanzata di CYROKINESIS® **(C. Montalbani)**
- La CYROKINESIS® e le linee miofasciali: applicazioni pratiche alla clinica su paziente **(C. Sicuri)**

POMERIGGIO DALLE 14.00 ALLE 18.00

Sede: Professione Danza Parma

2 ore teoria - 2 ore pratica

- Il corpo ai limiti della fisiologia: laboratorio pratico con allievi in formazione classica professionale **(L. Giuffrida)**
- Valutare e trattare la micro instabilità sul corpo del danzatore in formazione professionale **(C. Sicuri)**

DOMENICA 16 NOVEMBRE

MATTINO DALLE 9.00 ALLE 13.00

Sede: Scuola Era Acquario

1 ora teoria - 3 ore pratica

- *Campo di gioco animale*: scoprire funzioni motorie sopite giocando con il corpo **(M. Perego)**
- Un nuovo approccio alla core stability **(C. Sicuri)**

POMERIGGIO DALLE 14.00 ALLE 18.00

Sede: Scuola Era Acquario

1 ora teoria - 3 ore pratica

- Laboratorio esperienziale pratico secondo l'approccio BMC® - Body Mind Centering® **(L. Nicolussi Perego)**
- Sintesi finale e chiusura lavori

FACULTY

CHIARA SICURI, Dott. in Fisioterapia, Osteopata DOmROI, Responsabile scientifico

Laurea di I livello in Biotecnologie e Laurea in Fisioterapia presso l'Università degli Studi di Parma. Borsa di studio come migliore studente del Corso di Laurea in Fisioterapia. **Diploma di Osteopatia** e borsa di studio "Pierluigi Peracca" come migliore allieva. **Master** di I livello in "Biomeccanica, patologia e trattamento terapeutico dell'arto superiore" presso Alma Mater Studiorum, Università di Bologna, con pubblicazione della tesi. **Docente** presso il CIO - Collegio Italiano di Osteopatia di Parma. Lavora come **libera professionista** nel suo studio di Parma.

FEDERICA CAPRA, danzatrice, docente, coreografa

Diploma di danzatrice presso la ISTD e la Bernstein School of Musical Theatre. **Teaching Certificate** e **Diploma** presso la Royal Academy of Dance di Londra. **Performer e danzatrice** nei più prestigiosi palcoscenici nazionali e internazionali. **Docente** di Danza Classica e Danza Jazz alla Bernstein School of Musical Theatre, Bologna.

LUCIA GIUFFRIDA, danzatrice, docente, coreografa

Teaching Certificate e **Diploma** alla **Royal Academy of Dance di Londra**. **Diploma** presso l'**Imperial Society of Teachers of dancing** (Modern Branch). **Laurea in Scienze dell'Educazione e della Formazione**. **Direttrice** della scuola Professione Danza, Parma. **Docente** di tecnica classica alla Bernstein School of Musical Theatre, Bologna.

LUCIA NICOLUSSI PEREGO, danzatrice, docente, coreografa

Premio alla carriera GID 2022. Premio Musa 2011. Laurea in Psicologia. Coreografa, danzatrice, docente, Educatrice IDME. Docente di Danza Creativa per la Royal Academy Dance Italia. **Direttrice** della scuola di danza Compagnia Era Acquario: una delle poche realtà italiane dedicata allo studio della danza contemporanea, non solo tramite il lavoro in sede, ma anche tramite progetti e spettacoli in realtà sociali come scuole, associazioni legate alla disabilità e AUSL nelle unità neuropsichiatriche infantili.

MANFREDI PEREGO, danzatore, docente, coreografo

Laurea in scenografia all'Accademia di Belle Arti di Bologna. **Danzatore free-lance** in compagnie di teatro-danza e danza contemporanea in Europa e in Italia. Oltre all'attività di **coreografo**, viene chiamato come **insegnante** di danza contemporanea presso diversi corsi di formazione professionale italiani ed esteri.

CHIARA MONTALBANI, danzatrice, docente, coreografa

Laurea presso il BA (Hons) Dance Theatre con 1st class honours, al Laban Trinity College London, UK. Premio 'Marion North' come migliore performer al Bonnie Bird Theatre, Laban. Esercita la professione di insegnante parallelamente al suo lavoro di **performer e danzatrice** in palcoscenici nazionali e internazionali. **GYROKINESIS® TRAINER**.

MANUELA SIROCCHI, danzatrice, docente, coreografa

Direttrice della Scuola di Danza Jazz Dance Studio a Parma. Il grande Maestro e Ballerino **Matt Mattox** la dichiara fra le sue eredi per divulgare la sua tecnica di **Modern-Jazz**, una delle più famose e conosciute al mondo. Un prestigioso riconoscimento che la porta ad approfondire altre tecniche di Modern-jazz fra le Scuole di Danza di New York, Londra e Perpignan.

INFO GENERALI

LA QUOTA DI ISCRIZIONE COMPRENDE

Partecipazione alle sessioni didattiche

Coffee break

Materiale didattico

Attestato di partecipazione

Accesso al test di valutazione ECM per l'acquisizione dei crediti formativi
(solo se avrai partecipato almeno al 90% del corso)

DESTINATARI

Medico chirurgo specialista in:

Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina dello Sport, Ortopedia e Traumatologia, Pediatria, Pediatria (pediatri di libera scelta), Fisioterapista, Fisioterapista iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento, Terapista della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva, Terapista della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento, Osteopata, Massofisioterapista iscritto all'elenco speciale di cui all'art. 5 del D.M. 9 agosto 2019 Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento ex art 5 D.M. 09.08.2019, professionista del mondo dello sport, del fitness e del wellness.

OBIETTIVO FORMATIVO

Contenuti tecnico professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica.



FISIO DANCE

Livello 2 *Class*

scopri tutti i dettagli su
www.chiarasicuri.it/fisiodanceclass
e segui il profilo Instagram @chiarasicuri

per informazioni scrivi a
chiara.sicuri@gmail.com



Segreteria organizzativa e Provider ECM



AVeventieformazione

Via Vitaliano Brancati 16, 95128 Catania

Tel: 095 7280511 - Cell: 338 3941650

info@av-eventieformazione.it

www.av-eventieformazione.it